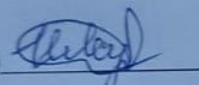


**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қыркүйек. I апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 03.09.25	Негізгі қимылдарды жетілдіру арқылы балалардың қимыл тәжірибелерін байыту;	Құрсау, құм салынған қапшықтар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, бір сызыққа қойылған заттар арасымен "жыланша" ирелендеп жүгіру. Тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру.Допты еденнен ыршытып жоғары лақтырып, қос қолмен қағып алу (4–5 рет). Ойын: «Доп кімде?»<b>мақсаты:</b> Бір бала жүргізуші болады. Бір балаортадакөзінжұмыптұрады. Қойғанбалаларшеңбержасап, қолдарынаартынаұстап, иықтарынтақаптұрады ( қолдарыішіненқарағандакөрінбеу керек ).</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 05.09.25	Негізгі қимылдарды жетілдіру арқылы балалардың қимыл тәжірибелерін байыту;	Кеглдер, секіргіш	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Түрлі қарқында, тәрбиешінің белгісімен тоқтау, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. түрлі жылдамдықпен – баяу жүгіру. Қос аяқтап заттар арасымен (арақашықтығы 4 м),секіру. Допты бір қатарға қойылған заттар арасымен домалату. Ойын:«<b>Кім жылдам</b>» <b>мақсаты:</b> Балаларды шапшаң әрі шыдамды,ұйымшылдыққа тәрбиелеу</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)

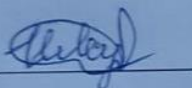


ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қыркүйек. II апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 08.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Секіргіш, гимнастикалық таяқтар, доптар.	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапта бір-бірлеп жүру, Түрлі тапсырмалармен жүгіру. 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секіру (сызықтардың арақашықтығы 40–50 см) Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан). Ойын:«<b>Үшқыштар</b>» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 10.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Құрсау, құм салынған қапшықтар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен жүру.1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру;20–25 см биіктікке секіру. Алысқа дәлдеп лақтыру (3,5–6,5 м кем емес). Ойын: «<b>Түрлі - түсті көліктер</b>»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 12.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Кеглдер, секіргіш	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, түрлі бағытта жүгіру. Бір аяқпен секіру (шамамен 4–5 рет оң және сол аяқпен). 8 м дейінгі қашықтықта заттар арасымен тура бағыт бойынша төрттағандап еңбектеу. Ойын:«<b>Торғайлар мен мысық</b>» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)

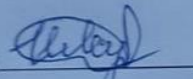


ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қыркүйек. III апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 15.09.25	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуын жетілдіру.	Секіргіш, гимнастикалық таяқтар, доптар.	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен алмастыру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып,қайта сапқа тұру.Бір аяқпен секіру (шамамен 4–5 рет оң және сол аяқпен). Ойын:«<b>Ұшқыштар</b>» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. <b><u>III.Қорытынды:</u></b>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 17.09.25	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуын жетілдіру.	Құрсау, құм салынған қапшықтар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір-бірлеп жүру,аяқ ұшымен,өкшемен жүру, шапшаң және баяу қарқынмен жүгіру. бір орында оңға, солға бұрылып секіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрт тағандап еңбектеу. Ойын: «<b>Түрлі - түсті көліктер</b>»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 19.09.25	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуын жетілдіру.	Кеглдер, секіргіш	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қадамды алмастыра жүру, 1,5–2 мин тоқтаусыз жүгіру.Орнынан биіктікке, арқаннан, сызықтан аттап секіру.Допты екі қолымен заттар арасымен жүргізу (арақашықтығы 4 м) Ойын:«<b>Торғайлар мен мысық</b>» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)

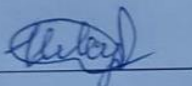


ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қыркүйек. IV апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 22.09.25	Денесапаларынқалыптастыру.	Доптар.	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, бір сызыққа қойылған заттар арасымен "жыланша" ирелеңдеп жүгіру. Сап түзеуден бір және екі, үш қатармен қайта тұру, Футбол. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен домалату. Ойын:«<b>Үшқыштар</b>» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 24.09.25	Дене сапаларынқалыптастыру.	Құрсау, гимнастикалық орындық	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру заттарды аттап өту, бір қатармен, заттарды аттап жүгіру. 20 см дейінгі биіктікке секіру;.Көлбеу басқышпен өрмелеп гимнастикалық қабырғаға өтіп, сатыдан ұстай отырып қайта түсу. Ойын: «<b>Түрлі - түсті көліктер</b>»<b>мақсаты:</b>балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 26.09.25	Дене сапаларынқалыптастыру.	Доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір қатармен, аяқтың ұшымен, өкшемен жүру; бір қатармен жүгіру.Бір орында және қимыл үстінде оңға, солға бұрылу.Баскетбол. Кеуде тұсынан қос қолмен допты бір-біріне лақтыру. Ойын:«<b>Торғайлар мен мысық</b>» <b>мақсаты:</b>балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



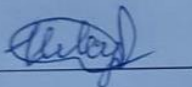
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**

Айы: Қазан. I апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 29.09.25	Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау, қимыл-қозғалыстарын дамыту.	Кеглдер, доптар.	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнынды (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. Скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру. Ойын: «Соқыртеке» Ойын бастаушы «Соқыртеке» болып белгіленген ойыншының көзін байлап, оны бөлменің ортасына апарып, бірнеше рет шыр-көбелек айналдырады, содан кейін былай деп сұрайды: <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 01.10.25	Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау, қимыл-қозғалыстарын дамыту.	Кеглдер, арқан	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Өртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру. Арқан бойымен бір қырымен тепе-теңдік сақтап жүру. Заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу. Ойын: «Доп кімде?» <b>мақсаты:</b> Бір бала жүргізуші болады. Бір бала ортада көзін жұмып тұрады. Қойған балалар шеңбер жасап, қолдарына ртына ұстап, иықтарына тақап тұрады (қолдары ішінен қарағанда көрінбеу керек). Сыртта жүрген бала сездірмей, шеңбердің сыртына иайналып жүріп, бір баланың қолына ұстатады да өзі алысқа барып тұрады да «болды» дейді. Ортадағы бала көзінашып, шеңбердің ішіндетұрып, кімдеекенін (көзінің б) біліп айту керек. Тапса допты алады. Таппаса-басын шайқайды. Сол кезде добы бар бала терісайналып, допты көрсетеді. Сенде-деген жоғары көтеруі тиіс. <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 03.10.25	Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау, қимыл-қозғалыстарын дамыту.	Кеглдер, секіргіш	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүру. Кедергілер арасынан еңбектеу жүру. Ойын: «Кім жылдам» <b>мақсаты:</b> Балаларды шапшаң әрі шыдамды, ұйымшылдыққа тәрбиелеу <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қазан. II апта .**

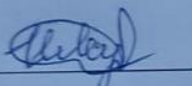
Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 06.10.25	Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау, қимыл-қозғалыстарын дамыту.	Кеглдер, қапшық.	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Допты басымен итеріп жүру. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру. Ойын: «<b>Аюдың апанында</b>» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 08.10.25	Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау, қимыл-қозғалыстарын дамыту.	Құрсау, доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру, Допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу. Ойын: «<b>Өзіңе жұп тап</b>» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 10.10.25	Балалардың денсаулығын сақтау және қорғау, қимыл-қозғалыстарын дамыту.	Кеглдер, құрсау	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Өртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру. Өр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүру. Иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу. Ойын: «<b>Аттар</b>» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**

Айы: Қазан. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 13.10.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Кеглдер	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Сапқа бір, екі, үш қатармен тұру. Бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу. Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 15.10.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Құрсау, доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Гимнастикалық скамейка бойымен жүру.Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. Допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу. Ойын: «Тығылмақ» Ойын мақсаты:Балаларды қырағылыққа,ептілікке , бірлікке тәрбиелеу.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 17.10.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Кеглдер, құм салынған қапшықтар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Кегльдердің арасымен жүру.Қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. Бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр) Ойын: «Қояндар мен қасқыр» ойынмақсаты: Балаларды алғырлыққа, қырағылыққа, татулыққа тәрбиелеу. Ептілік қасиеттерін арттыру. Денсаулықтарын шынықтыру.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қазан. IV апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 20.10.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Гимнастикалық орындық, құрсау	<b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) <b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Жіптерден аттап жүру. Бірнеше заттардан еңбектеп өту. Оң және сол аяқты алмастырып секіру. Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 22.10.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Құрсау	<b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр). 2–2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. Допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта). Ойын: «Тығылмақ» Ойын мақсаты:Балаларды қырағылыққа,ептілікке , бірлікке тәрбиелеу. <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 24.10.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Доптар	<b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 м) жүгіру. Алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру.Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 м) басынан асыра лақтыру. Ойын: «Қояндар мен қасқыр» ойынмақсаты: Балаларды алғырлыққа, қырағылыққа, татулыққа тәрбиелеу. Ептілік қасиеттерін арттыру. Денсаулықтарын шынықтыру. <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қазан. Вапта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 27.10.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Гимнастикалық орындық, құрсау	<b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) <b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Жіптерден аттап жүру. Бірнеше заттардан еңбектеп өту. Оң және сол аяқты алмастырып секіру. Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 29.10.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Құрсау	<b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр). 2–2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. Дөпты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта). Ойын: «Тығылмақ» Ойын мақсаты:Балаларды қырағылыққа,ептілікке , бірлікке тәрбиелеу. <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 30.10.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Дөптар	<b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 м) жүгіру. Алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру.Дөпты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 м) басынан асыра лақтыру. Ойын: «Қояндар мен қасқыр» ойынмақсаты: Балаларды алғырлыққа, қырағылыққа, татулыққа тәрбиелеу. Ептілік қасиеттерін арттыру. Денсаулықтарын шынықтыру. <b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қараша. I апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 03.11.25	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Бөрене	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Тізені жоғары көтеріп жүру.Заттардан аттап тепе-теңдік сақтап жүру. Төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр). Ойын: «<b>Аюдың апанында</b>» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 05.11.25	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Конустар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапта екеуден жүру. Гимнастикалық скамейканың бойымен екі қадам қашықтықта орналасқан іші толтырылған доптардан аттап өту. Гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып алға қарай жылу. Ойын: «<b>Өзіңе жұп тап</b>» Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 07.11.25	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Бөрене, Конустар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Заттардан бір қырымен аттап жүру. Скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру. Әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүру. Ойын:«<b>Аттар</b>» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

## Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Қараша. II апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 10.11.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Күрсау	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру. Бір сызыққа қойылған заттардың арасымен жүгіру. Өртүрлі тәсілдермен күрсаудың ішіне еңбектеп өту. Ойын: «<b>Ұшқыштар</b>» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 12.11.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Конустар, доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. Өр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүру Допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу. Ойын: «<b>Түрлі - түсті көліктер</b>» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 14.11.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: күш, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту	Кеглдер, Конустар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру. Бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр). Түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіру. Ойын: «<b>Торғайлар мен мысық</b>» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қараша. III апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 17.11.25	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Конустар, доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру. Гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып.Допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату. Ойын:«<b>Ұшқыштар</b>» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. <b><u>III.Қорытынды:</u></b>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 19.11.25	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.1,5–2 минут тоқтамай жүгіру.Қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр).Бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) допты қағып алу.</p> <p>Ойын: «<b>Түрлі - түсті көліктер</b>»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 21.11.25	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Секіргіш	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып жүру. Шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен тепе-теңдік сақтап жүру. Допты екі қолымен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізу. Ойын:«<b>Торғайлар мен мысық</b>» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қараша. IV апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 24.11.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Конустар, доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Сапта бір-бірден жүру. Арқаннан секіру. Допты лақтыру және алға қарай жылжып қағып алу. Ойын: «<b>Ұшқыштар</b>» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 26.11.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Түрлі қарқында, тәрбиешінің белгісімен тоқтау, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. Кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу жүгіру. Тұрған орнында айналып секіру. Ойын: «<b>Түрлі - түсті көліктер</b>» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 28.11.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Секіргіш, доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) допты қағып алу. Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. Ойын: «<b>Торғайлар мен мысық</b>» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Желтоқсан. I апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 01.12.25	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуын қалыптастыру.	Конустар, доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапта үшеуден жүру. Кедір-бұдыр тақтаймен тепе-теңдік сақтап жүру. Жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу. Ойын: «<b>Аюдың апанында</b>» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 03.12.25	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуын қалыптастыру.	Доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Қосалқы қадаммен алға қарай жүру.Оң және сол аяқты алмастырып секіру.Доптыекі қолымен қағып алу (арақашықтығы 4–5 метр).</p> <p>Ойын: «<b>Өзіңе жұп тап</b>» Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 05.12.25	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуын қалыптастыру.	Құм салынған қапшықтар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Кедергілерден өту арқылы әртүрлі жылдамдықпен – баяу жүгіру. Тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрт тағандап еңбектеу.</p> <p>Ойын:«<b>Аттар</b>» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі</p>

			бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	--	--	--

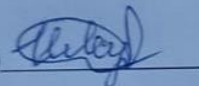


**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
Айы: Желтоқсан. II апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 08.12.25	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Конустар, доптар	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен алмастыру. Допты еденнен ыршытып жоғары лақтырып, қос қолмен қағып алу (4–5 рет), Әртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру. Ойын: « <b>Аюдың апанында</b> » Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 10.12.25	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Доптар	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Кегльдердің арасымен жүру.Сызықтан секіру.Допты лақтыру және алға қарай жылжып қағып алу. Ойын: « <b>Өзіңе жұп тап</b> » Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 12.12.25	Балалардың спортқа деген қызығушылықты арттыру.	Шана	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру заттарды аттап өту,Шанамен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанату.

			<p>Ойын:«Аттар» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
--	--	--	--

Тексерілді (Әдіскер)



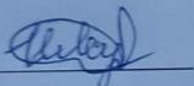
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Желтоқсан. III апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 15.12.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Конустар, доптар	<p><b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b> Сапта бір-бірден жүру. Арқаннан секіру. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру.</p> <p>Ойын: «Аттар» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 17.12.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Доптар	<p><b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру, Допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу.</p> <p>Ойын: «Түрлі - түсті көліктер» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 19.12.25	Дене шынықтыруға баулу, дененің физикалық	Секіргіш, доптар	<p><b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p>

	сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.		<p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, бір сызыққа қойылған заттар арасымен "жыланша" ирелендеп жүгіру. Сап түзеуден бір және екі, үш қатармен қайта тұру, Футбол. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен домалату.</p> <p>Ойын:«<b>Торғайлар мен мысық</b>» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
--	--	--	--

Тексерілді (Әдіскер)



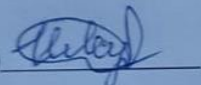
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
Айы: Желтоқсан. IV апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 22.12.25	Балаларды сапқа тұру, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Шана	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапқа тұру,оңға, солға бұрылу.Төбешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.Допты заттарды айналдыра жүргізу. Ойын: «<b>Аюдың апанында</b>» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 24.12.25	Балаларды сапқа тұру, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы кырымен жүру.Допты басымен итеріп жүру.Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру.</p> <p>Ойын: «<b>Өзіңе жұп тап</b>» Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 26.12.25	Балаларды сапқа тұру, дененің физикалық	Доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p>

	сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.		<p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Тізені жоғары көтеріп жүру. Допты басымен итеріп жүріп еңбектеу. Допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу Ойын:«<b>Аттар</b>» <b>мақсаты:</b> балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
--	---	--	---

Тексерілді (Әліскер)



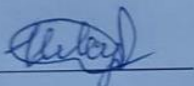
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Желтоқсан. V апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 29.12.25	Балаларды сапқа тұру, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Шана	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнынды(командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапқа тұру,оңға, солға бұрылу.Төбешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау.Допты заттарды айналдыра жүргізу. Ойын: «<b>Аюдың апанында</b>» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 30.12.25	Балаларды сапқа тұру, дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру.Допты басымен итеріп жүру.Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру. Ойын: «<b>Өзіңе жұп тап</b>» Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 31.12.25	Балаларды сапқа тұру,	Доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин</p>

	дененің физикалық сапаларын: жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.		тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Тізені жоғары көтеріп жүру. Допты басымен итеріп жүріп еңбектеу. Допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу Ойын:« <b>Аттар</b> » <b>мақсаты:</b> балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	---	--	---

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қаңтар. I апта .**

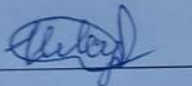
Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 05.01.26	Қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру	Конустар, құрсау	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Тепе-теңдік сақтап заттардан аттап жүру.Иықтары мен тізелеріне сүйене отырып еңбектеу.Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр) Ойын: « <b>Аюдың апанында</b> » Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 09.01.26	Қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру	Шана	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Тұрған орнында айналып секіру. Өз бетінше мұзды жолмен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанату. Ойын: « <b>Өзіңе жұп тап</b> » Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қаңтар. II апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 12.01.26	Спортқа деген қызығушылықты арттыру, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Конустар, доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Сапта , екеуден, үшеуден жүру. Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. Ойын: «<b>Дөңгелекті лақтыру</b>» мақсаты: Балаларды белгіленген бағыты көздей білуге, ептілікке, шапшаңдыққа үйрету.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 14.01.26	Спортқа деген қызығушылықты арттыру, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Шана	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Бір-бірін шанамен сырғанату. Берілген бағытта қақпаға хоккей таяқпен шайбаны сырғанату. Ойын: «<b>Қайда жасырылғанын тап.</b>» мақсаты: Балаларды қырағылыққа, байқампаздыққа үйрету, бірлікке, татулыққа тәрбиелеу.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 16.01.26	Спортқа деген қызығушылықты	Шана	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин</p>

	арттыру, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.		тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II. Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Тұрған орнында айналып секіру. Өз бетінше мұзды жолмен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанату. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Төбешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру. <b>III. Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	---	--	--

Тексерілді (Әдіскер)



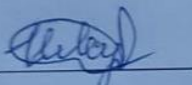
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қаңтар. III апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 19.01.26	Спортқа деген қызығушылықты арттыру, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Секіргіш, доптар	<b>I. Кіріспе:</b> Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II. Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Өртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру. Өр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүру. Иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу. Ойын: «Тапта үндеме» <b>мақсаты:</b> Балаларды қырағылыққа тәрбиелеу, бірлікке, татулыққа ойын ойнағанда қаіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету. <b>III. Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 21.01.26	Спортқа деген қызығушылықты арттыру, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Доптар	<b>I. Кіріспе:</b> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II. Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Сапқа бір, екі, үш қатармен тұру. Бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу. Ойын: «Кім кетті» <b>мақсаты:</b> Балалардың есте сақтау қабілеттерін артырып, байқампаздыққа тәрбиелеу. <b>III. Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

«Гүлдер» 23.01.26	Спортқа деген қызығушылықты арттыру, жылдамдық, шыдамдылық, икемділікті дамыту.	Кегльдер	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II. Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Кегльдердің арасымен жүру. Қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. Бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр) Ойын: «<b>Ұстап ал!</b>» <b>мақсаты:</b> балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b><u>III. Қорытынды:</u></b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
----------------------	---	----------	---

Тексерілді (Әдіскер)



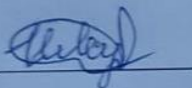
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Қаңтар. IV апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 26.01.26	Қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру.	Секіргіш, доптар	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II. Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Сапта, екеуден, үшеуден жүру. Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру. Ойын: «<b>Тапта үндеме</b>» <b>мақсаты:</b> Балаларды қырағылыққа тәрбиелеу, бірлікке, татулыққа ойын ойнағанда қауіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету.</p> <p><b><u>III. Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 28.01.26	Қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру.	Шана	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II. Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Бір-бірін шанамен сырғанату. Берілген бағытта қақпаға хоккей таяқпен шайбаны сырғанату. Ойын: «<b>Кім кетті</b>» <b>мақсаты:</b> Балалардың есте сақтау қабілеттерін</p>

			артырып, байқампаздыққа тәрбиелеу. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 30.01.26	Қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру.	Кегльдер, құрсау	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру. Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр). 2–2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. Ойын: « <b>Ұстап ал!</b> » мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



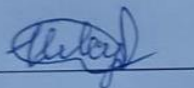
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Ақпан. I апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 02.02.26	Қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру.	Секіргіш, доптар	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру. Скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру. Ойын: « <b>Ұшқыштар</b> » Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 04.02.26	Қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру.	Арқан	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Өртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру. Арқан бойымен бір қырымен тепе-теңдік сақтап жүру. Заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу. Ойын: « <b>Түрлі - түсті көліктер</b> » мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай

			ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 06.02.26	Қимыл-қозғалыс тәжірибесін қалыптастыру.	Кегльдер, құрсау	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру.Әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүру.Кедергілер арасынан еңбектеу жүру. Ойын:« <b>Торғайлар мен мысық</b> » мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



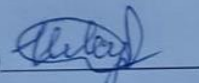
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Ақпан. II апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 09.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кегльдер, доптар	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын:« <b>Ұшқыштар</b> » Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 11.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Құрсау	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын: « <b>Түрлі - түсті көліктер</b> »мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай

			ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 13.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Доптар, кеглдер, гимнастикалық таяқша, құрсау	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-тендік сақтап жүру.Заттардың арасымен доптарды домалату.Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу. Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

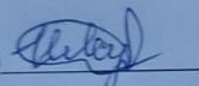
### Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Ақпан. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 16.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруғақызығ ушылықты арттыру.	Шана	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау.Бір-бірін сырғанату. Шанамен төбешікке көтерілу. Ойын:«Ұшқыштар» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 18.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруғақызығ ушылықты арттыру.	Шана	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру

			Төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау. Ойын: «Түрлі - түсті көліктер»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 20.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруғақызығушылықты арттыру.	Шана	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Ауа-райының жағдайларын ескеріп, таза ауада балалардың қимылдарды орындауы үшін жағдайлар жасау. Бір-бірін сырғанату. Шанамен төбешікке көтерілу, Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

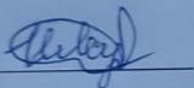
### Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Ақпан. IV апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 23.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Шана	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Ойын:«Ұшқыштар» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 25.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу	Кеглдер	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)

	дағдыларын жетілдіру.		<p><b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру,10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын: «Түрлі - түсті көліктер»<b>мақсаты:</b>балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 27.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Шана	<p><b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын:«Торғайлар мен мысық» <b>мақсаты:</b>балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Наурыз. I апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 02.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Шана	<p><b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Ойын:«Үшқыштар» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p>

			<b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 04.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру,10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын: «Түрлі - түсті көліктер» <b>мақсаты:</b> балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 06.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Құм салынған қапшық, құрсау	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын:«Торғайлар мен мысық» <b>мақсаты:</b> балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)

ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

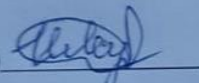
**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**

**Айы: Наурыз. II апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 11.03.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Құрсау	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру. Қимылды ұлттық ойындар. Ойын: «Қайда жасырылғанын тап.» мақсаты: Балаларды қырағылыққа, байқампаздыққа үйрету,бірлікке,татулыққа тәрбиелеу. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер»	Балалардың денесін	Құрсау, доптар	<b>I.Кіріспе:</b>

13.03.26	үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру		Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру, 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта). Ойын: « <b>Аюдың апанында</b> » Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
----------	---	--	--

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

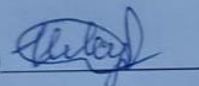
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Наурыз. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 16.03.26	Өртүрлі ұлттық қимылды ойындарға қызығушылыққы баулу.	Гимнастикалық орындық	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Тізені жоғары көтеріп жүру.Заттардан аттап тепе-теңдік сақтап жүру. Төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр). Ойын:« <b>Ұшқыштар</b> » Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 18.03.26	Өртүрлі ұлттық қимылды ойындарға қызығушылыққы баулу.	Құрсау, доптар	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға

			<p>секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр), Ұлттық қимылды ойындар. Допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен қағып алу.</p> <p>Ойын: «Түрлі - түсті көліктер» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><b>III. Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер» 20.03.26	Өртүрлі ұлттық қимылды ойындарға қызығушылықты баулу.	Доптар	<p><b>I. Кіріспе:</b> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b>II. Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Өртүрлі қарқында секіргіштен аттап жүру. Өр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан-қолға ауыстыра отырып жүру. Иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу.</p> <p>Ойын: «Торғайлар мен мысық» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b>III. Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

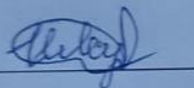
Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Наурыз. IV апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 27.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Арқан, кеглдер, таяқшалар	<p><b>I. Кіріспе:</b> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b>II. Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Кегльдердің арасымен жүру. Ұлттық қимылды ойындар Бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр)</p> <p>Ойын: «Торғайлар мен мысық» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><b>III. Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>




**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Сәуір. I апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал- жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 30.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Кеглдер	<p><b><u>I.Кіріспе:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Жіптерден аттап жүру. Бірнеше заттардан еңбектеп өту. Оң және сол аяқты алмастырып секіру. Ойын:«<b>Ұшқыштар</b>» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p> <p><b><u>III.Қорытынды:</u></b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Гүлдер»	Негізгі қимыл	Кеглдер, құрсау	<b><u>I.Кіріспе:</u></b>

01.04.26	түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту		Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр). 2–2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру. Ойын: «Түрлі - түсті көліктер» <b>мақсаты:</b> балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 03.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Доптар,секіргіш, құрсау	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 м) жүгіру. Алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру.Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 м) басынан асыра лақтыру. Ойын:«Торғайлар мен мысық» <b>мақсаты:</b> балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



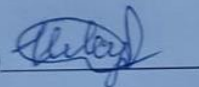
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Сәуір. II апта .**

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 06.04.26	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуына, ұлттық қимылды ойындар өткізуге жағдайлар жасау.	Кеглдер	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру заттарды аттап өту.Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу. Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын

			бүзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 08.04.26	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуына, ұлттық қимылды ойындар өткізуге жағдайлар жасау.	Кеглдер, құрсау	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Гимнастикалық скамейка бойымен жүру.Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. Допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу. Ойын: « <b>Тығылмақ</b> » Ойын мақсаты:Балаларды қырағылыққа,ептілікке , бірлікке тәрбиелеу. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 10.04.26	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуына, ұлттық қимылды ойындар өткізуге жағдайлар жасау.	Доптар,секіргіш, құрсау	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Кегльдердің арасымен жүру.Қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. Бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр). Ойын: « <b>Қояндар мен қасқыр</b> » ойынмақсаты: Балаларды алғырлыққа, қырағылыққа, татулыққа тәрбиелеу. Ептілік қасиеттерін арттыру. Денсаулықтарын шынықтыру. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.


Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Сәуір. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Гүлдер» 13.04.26	Әртүрлі ұлттық қимылды ойындарға қызығушылыққа баулу.	Кеглдер	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру. Сапқа бір,

			екі, үш қатармен тұру. Бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу. Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 15.04.26	Әртүрлі ұлттық қимылды ойындарға қызығушылықты баулу.	Гимнастикалық скамейка, қабырға, доптар	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Гимнастикалық скамейка бойымен жүру.Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу. Допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу. Ойын: «Тығылмақ» Ойын мақсаты:Балаларды қырағылыққа,ептілікке , бірлікке тәрбиелеу. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Гүлдер» 17.04.26	Әртүрлі ұлттық қимылды ойындарға қызығушылықты баулу.	Кеглдер	<b>I.Кіріспе:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <b>II.Негізгі бөлім:</b> Кегльдердің арасымен жүру.Қолдарынан ұстап, жұптарымен айналу. Бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр). Ойын: «Қояндар мен қасқыр» ойынмақсаты: Балаларды алғырлыққа, қырағылыққа, татулыққа тәрбиелеу. Ептілік қасиеттерін арттыру. Денсаулықтарын шынықтыру. <b>III.Қорытынды:</b> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әліскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Сәуір. IV апта .**

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс-әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Гүлдер» 20.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып	Кеглдер, доптар, жіп	<b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.

	алуды дамыту		<p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Жіптерден аттап жүру.</li> <li>2) Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</li> <li>3) Оң және сол аяқты алмастырып секіру.</li> <li>4) Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат»</li> </ol> <p><b><u>III.Қорытынды бөлім:</u></b> Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды»</p> <p>Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 22.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Құм салынған қапшық, құрсау, кеглдер	<p><b><u>I.Кіріспе бөлім:</u></b></p> <p>Сапқа құру,сәлемдесу.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.</li> <li>2) Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр).</li> <li>3) 2–2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру.</li> </ol> <p><b><u>III.Қорытынды бөлім:</u></b> Аз қимылды ойын «Өрмекші»</p> <p>Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 24.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Секіргіш, доптар	<p><b><u>I.Кіріспе бөлім:</u></b></p> <p>Сапқа құру,сәлемдесу.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 м) жүгіру.</li> <li>2) Алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру.</li> <li>3) Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 м) басынан асыра лақтыру.</li> <li>4) Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»</li> </ol> <p><b><u>III.Қорытынды бөлім:</u></b> Аз қимылды ойын «Күн мен түн»</p> <p>Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>

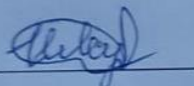
**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**

**Айы: Сәуір. V апта .**

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс-әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Гүлдер» 27.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лактыруды, қағып алуды дамыту	Кеглдер, доптар, жіп	<p><b><u>I.Кіріспе бөлім:</u></b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b><u>II.Негізгі бөлім:</u></b></p> <p>5) Жіптерден аттап жүру. 6) Бірнеше заттардан еңбектеп өту.</p>

			<p>7) Оң және сол аяқты алмастырып секіру.</p> <p>8) Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат»</p> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 29.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Құм салынған қапшық, құрсау, кеглдер	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <p>4) Кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.</p> <p>5) Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр).</p> <p>6) 2–2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру.</p> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 01.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Секіргіш, доптар	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <p>5) Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 м) жүгіру.</p> <p>6) Алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру.</p> <p>7) Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 м) басынан асыра лақтыру.</p> <p>8) Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»</p> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



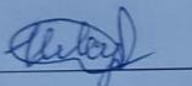
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Мамыр. I апта .**

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс-әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Гүлдер» 04.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Кеглдер, доптар, жіп	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <p>1)Бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру.</p>

			<p>2)Гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып. 3)Допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату. 4)Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат»</p> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 06.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Құм салынған қапшық, құрсау, кеглдер	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b> 1) 1,5–2 минут тоқтамай жүгіру. 2) Қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр). 3) Бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) допты қағып алу.</p> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 08.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Секіргіш, доптар	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b> 1) Қолдың бастапқы қалыптарын өзгерте отырып жүру. 2) Шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен тепе-теңдік сақтап жүру. 3) Допты екі қолымен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр) жүргізу. 4)Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»</p> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



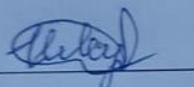
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Мамыр. II апта .**

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс-әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Гүлдер» 11.05.26	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуына, ұлттық қимылды	Кеглдер, доптар, жіп	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b> 1) Ересектің белгісімен тоқтап, қозғалыс бағытын өзгертіп, шашырап жүру.</p>

	ойындар өткізуге жағдайлар жасау.		<p>2) Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып лақтыру.</p> <p>3) Допты заттарды айналдыра жүргізу.</p> <p>4)Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат»</p> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 13.05.26	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуына, ұлттық қимылды ойындар өткізуге жағдайлар жасау.	Құм салынған кашшық, құрсау, кеглдер	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру.</li> <li>2) Бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) допты қағып алу.</li> <li>3) Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу және бір гимнастикалық қабырғадан екіншісіне ауысып өрмелеу.</li> </ol> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 15.05.26	Балалардың дене қалыптарының дұрыс дамуына, ұлттық қимылды ойындар өткізуге жағдайлар жасау.	Секіргіш, доптар	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Гимнастикалық скамейка бойымен жүру.</li> <li>2) Допты басымен итеріп жүру.</li> <li>3) Допты қақпаға тебу.</li> <li>4)Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»</li> </ol> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



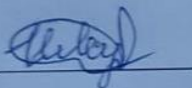
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

**Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы**  
**Айы: Мамыр. III апта .**

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс-әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Гүлдер» 18.05.26	Әртүрлі ұлттық қимылды	Кеглдер, доптар, жіп	<b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.

	ойындарға қызығушылықты баулу.		<p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру.</li> <li>2) Велосипед, самокат тебу.</li> <li>3) Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу.</li> <li>4)Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат»</li> </ol> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 20.05.26	Әртүрлі ұлттық қимылды ойындарға қызығушылықты баулу.	Құм салынған қапшық, құрсау, кеглдер	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.</li> <li>2) Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр).</li> <li>3) 2–2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру.</li> </ol> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 22.05.26	Әртүрлі ұлттық қимылды ойындарға қызығушылықты баулу.	Секіргіш, доптар	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Белгіленген жерге дейін жылдамдыққа (ұзындығы 20 м) жүгіру.</li> <li>2) Алға айналдыра отырып, ұзын және қысқа секіргіштен секіру.</li> <li>3) Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5–2 м) басынан асыра лақтыру.</li> <li>4)Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»</li> </ol> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



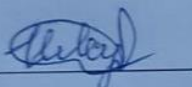
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті мектеп алды тобына арналған апталық циклограммасы  
Айы: Мамыр. IV апта .

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс-әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Гүлдер» 25.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен	Кеглдер, доптар, жіп	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Тепе-теңдік сақтап заттардан аттап жүру.</li> </ol>

	лақтыруды, қағып алуды дамыту		<p>2) Иықтары мен тізелеріне сүйене отырып еңбектеу.</p> <p>3) Бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр).</p> <p>4)Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат»</p> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 27.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Доптар, кеглер	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Футбол элементтері.</li> <li>2) Берілген бағытқа допты оң және сол аяқпен тебу.</li> <li>3) Допты бірнеше рет аяқпен қабырғаға тебу. Екі тізенің арасына қапшықты қысып алып секіру.</li> </ol> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Гүлдер» 29.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, секіру мен лақтыруды, қағып алуды дамыту	Секіргіш, доптар	<p><b>I.Кіріспе бөлім:</b> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><b>II.Негізгі бөлім:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Эстафеталық ойындар.</li> <li>2) Велосипед, самокат тебу,оңға және солға бұрылу.</li> <li>3) Өртүрлі тәсілдермен құрсаудың ішіне еңбектеп өту.</li> <li>4)Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»</li> </ol> <p><b>III.Қорытынды бөлім:</b> Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.