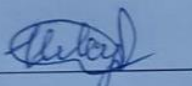


Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қыркүйек. I апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
Канафин Тәңірхан 02.09.25	Балалардың қимыл әрекеттерін ұйымдастырудың түрлі нысандарында қимылдарды дұрыс орындау біліктері мен дағдыларын қалыптастыру;	Кеглдер, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Жүру,қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау,кіші және үлкен қадаммен жүгіру.2–3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта) III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 03.09.25	Балалардың қимыл әрекеттерін ұйымдастырудың түрлі нысандарында қимылдарды дұрыс орындау біліктері мен дағдыларын қалыптастыру;	Доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Жүру,қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау,кіші және үлкен қадаммен жүгіру.2–3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта). Ойын: «Доп кімде?» мақсаты: Бір бала жүргізуші болады. Бір балаортадакөзінжұмыптұрады. Қойғанбалаларшеңбержасап, қолдарынартаунаұстап, иықтарынтақаптұрады (қолдарыішіненқарағандакөрінбеу керек). Сырттажүрген бала сездірмей, шеңбердіңсыртынайналыпжүріп, бірбаланыңқолынаұстатады да өзiалысқабарыптұрады да « болды» дейдi. Ортадағы балакөзiнашып, шеңбердiңiшiндетұрып, кiмдеекенiн (көзiнiңт.б) бiлiпайту керек. Тапсадоптыалады. Таппаса-басыншайқайды. Сол кезде добы бар бала терiсайналып, доптыкөрсетедi. Сенде-дегенжоғарыкөтеруiтiс. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 04.09.25	Балалардың қимыл әрекеттерін ұйымдастырудың түрлі нысандарында қимылдарды дұрыс орындау біліктері мен дағдыларын қалыптастыру;	Доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Жүру бой түзулігін дұрыс сақтау,сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру.Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан). Бір орында оңға, солға бұрылып секіру III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 05.09.25	Балалардың қимыл әрекеттерін ұйымдастырудың түрлі нысандарында қимылдарды дұрыс орындау біліктері мен дағдыларын қалыптастыру;	Доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Жүру бой түзулігін дұрыс сақтау,сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру.Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан). Бір орында оңға, солға бұрылып секіру Ойын:«Кім жылдам» мақсаты: Балаларды шапшаң әрі шыдамды,ұйымшылдыққа тәрбиелеу III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

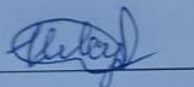
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Қыркүйек. II апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 08.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Гимнастикалық таяқтар, доптар.	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір-бірлеп жүру, Түрлі тапсырмалармен жүгіру. 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секіру (сызықтардың арақашықтығы 40–50 см) Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан). Ойын:«Ұшқыштар» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 09.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Гимнастикалық таяқтар, доптар.	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір-бірлеп жүру, Түрлі тапсырмалармен жүгіру. 4–5 сызық арқылы орнынан ұзындыққа секіру (сызықтардың арақашықтығы 40–50 см) Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан). <u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 10.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Құрсау, құм салынған қапшықтар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен жүру.1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру;20–25 см биіктікке секіру. Алысқа дәлдеп лақтыру (3,5–6,5 м кем емес). Ойын: «Түрлі - түсті көліктер»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 11.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Гимнастикалық таяқтар, доптар.	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, түрлі бағытта жүгіру. Бір аяқпен секіру (шамамен 4–5 рет оң және сол аяқпен). 8 м дейінгі қашықтықта заттар арасымен тура бағыт бойынша төрттағандап еңбектеу.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

<p>«Жұлдыз» 12.09.25</p>	<p>Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.</p>	<p>Гимнастикалық таяқтар, доптар.</p>	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, түрлі бағытта жүгіру. Бір аяқпен секіру (шамамен 4–5 рет оң және сол аяқпен). 8 м дейінгі қашықтықта заттар арасымен тура бағыт бойынша төрттағандап еңбектеу.</p> <p>Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
------------------------------	---	---	---

Тексерілді (Әдіскер)



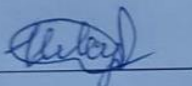
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қыркүйек. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 15.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: шыдамдылық, тепе	Гимнастикалық таяқтар, арқан.	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қол мен аяқ қимылын үйлестіру, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшімен ауыса отырып жүгіру. Қысқа секіртпемен секіру (демалу үзілістері бар 2–3 реттен 10 секіру) Сызықтар арасымен (15 см арақашықтық), сызықпен, арқанмен тепе-теңдік сақтап жүру. Ойын:«Ұшқыштар» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 16.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: шыдамдылық, тепе	Гимнастикалық таяқтар, арқан.	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қол мен аяқ қимылын үйлестіру, шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшімен ауыса отырып жүгіру. Қысқа секіртпемен секіру (демалу үзілістері бар 2–3 реттен 10 секіру) Сызықтар арасымен (15 см арақашықтық), сызықпен, арқанмен тепе-теңдік сақтап жүру.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 17.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: шыдамдылық, тепе	Құрсау, құм салынған қапшықтар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Қысқа секіртпемен секіру (демалу үзілістері бар 2–3 реттен 10 секіру).Оң және сол қолымен көлденең нысанаға (2–2,5 м қашықтықтан) нысанаға дәлдеп лақтыру. Ойын: «Түрлі - түсті көліктер»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 18.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: шыдамдылық, тепе	Құрсау, құм салынған қапшықтар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Қысқа секіртпемен секіру (демалу үзілістері бар 2–3 реттен 10 секіру).Оң және сол қолымен көлденең нысанаға (2–2,5 м қашықтықтан) нысанаға дәлдеп лақтыру.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

<p>«Жұлдыз» 19.09.25</p>	<p>Дене қасиеттерін қалыптастыру: шыдамдылық, тепе</p>	<p>Туннел</p>	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру.Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру Табан мен алақанға сүйеніп төрт тағандап еңбектеу. Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
------------------------------	--	---------------	--

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қыркүйек. IV апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 22.09.25	Жүру мен жүгіруде, секіру мен лақтыруда, негізгі қимыл түрлерін жетілдіру.	Гимнастикалық таяқтар, арқан.	<u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Жүру бой түзулігін дұрыс сақтау,сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру.Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру. 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеп кіру. Ойын:« Ұшқыштар » Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 23.09.25	Жүру мен жүгіруде, секіру мен лақтыруда, негізгі қимыл түрлерін жетілдіру.	Гимнастикалық таяқтар, арқан.	<u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Жүру бой түзулігін дұрыс сақтау,сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру.Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру. 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірмен алға еңбектеп кіру. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 24.09.25	Жүру мен жүгіруде, секіру мен лақтыруда, негізгі қимыл түрлерін жетілдіру.	Құрсау, құм салынған қапшықтар	<u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен жүру.1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру;Қатарға бір- бірден сапқа тұру. Футбол. Берілген бағытта допты домалату. Ойын: « Түрлі - түсті көліктер » мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 25.09.25	Жүру мен жүгіруде, секіру мен лақтыруда, негізгі қимыл түрлерін жетілдіру.	Құрсау, құм салынған қапшықтар	<u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен жүру.1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру;Қатарға бір- бірден сапқа тұру. Футбол. Берілген бағытта допты домалату. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 26.09.25	Жүру мен жүгіруде, секіру мен лақтыруда, негізгі қимыл түрлерін жетілдіру.	Туннел, арқан	<u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Жүру бой түзулігін дұрыс сақтау,сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру.Тыныс алу жолдарын шынықтыру, жалаң аяқ жүру. Сызықтар арасымен (15 см арақашықтық), сызықпен, арқанмен тепе теңдік сақтап жүру. Ойын:« Торғайлар мен мысық » мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру

			дағдыларын дамыту. Ш.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	--	--	--

Тексерілді (Әдіскер)  ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қазан. I апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 29.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Кеглдер, доптар.	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру,10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын:«Соқыртеке» Ойын бастаушы « Соқыртеке» болып белгіленген ойыншының көзін байлап, оны бөлменің ортасына апарып, бірнеше рет шыр-көбелек айналдырады, содан кейін былай деп сұрайды: <u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 30.09.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Кеглдер, доптар.	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру,10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. <u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 01.10.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Құрсау, құм салынған қапшықтар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын: «Доп кімде?»мақсаты: Бір бала жүргізуші болады. Бір балаортадакөзінжұмыптұрады. Қойғанбалаларшеңбержасап, қолдарынартынаұстап, иықтарынтақаптұрады (қолдарыішіненқарағандакөрінбеу керек). Сырттажүрген бала сездірмей, шеңбердіңсыртынайналыпжүріп, бірбаланыңқолынаұстатады да өзiалысқабарыптұрады да « болды» дейді. Ортадағы балакөзiнашып, шеңбердiңiшiнетұрып, кiмдеекенiн (көзiнiнт.б) бiлiпайту керек. Тапсадоптыалады. Таппаса-басыншайқайды. Сол кезде добы бар бала терiсайналып, доптыкөрсетедi. Сенде-дегенжоғарыкөтерудiтiс. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 02.10.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды үйлестіру.	Құрсау, құм салынған қапшықтар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 03.10.25	Дене қасиеттерін қалыптастыру: ептілік, қозғалыстарды	Кеглдер, секіргіш	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u></p>

	үйлестіру.		Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастыру. Гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу. Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Ойын: «Кім жылдам» мақсаты: Балаларды шапшаң әрі шыдамды, ұйымшылдыққа тәрбиелеу Ш.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	------------	--	---

Тексерілді (Әдіскер) 

ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қазан. II апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 06.10.25	Дене сапаларын: күш, жылдамдық, төзімділік, ептілік, икемділікті қалыптастыру.	Кеглдер, гимнастикалық орындық.	<u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру.Заттардың арасымен доптарды домалату.Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу. Ойын: « Аюдың апанында » Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 07.10.25	Дене сапаларын: күш, жылдамдық, төзімділік, ептілік, икемділікті қалыптастыру.	Кеглдер, гимнастикалық орындық.	<u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру.Заттардың арасымен доптарды домалату.Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 08.10.25	Дене сапаларын: күш, жылдамдық, төзімділік, ептілік, икемділікті қалыптастыру.	Құрсау, доға	<u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру.Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Ойын: « Өзіңе жұп тап »Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 09.10.25	Дене сапаларын: күш, жылдамдық, төзімділік, ептілік, икемділікті қалыптастыру.	Құрсау, доға	<u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру.Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 10.10.25	Дене сапаларын: күш, жылдамдық, төзімділік, ептілік, икемділікті қалыптастыру.	Кеглдер, құрсау	<u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу. Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Құрсауларды бір-біріне домалату. Ойын:« Аттар » мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.

			Ш.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	--	--	--

Тексерілді (Әдіскер) 

ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Қазан. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 13.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Кеглдер	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру.10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Аяқты бірге, алшақ қойып секіру. Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 14.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Кеглдер	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру.10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Аяқты бірге, алшақ қойып секіру. III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 15.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Құрсау, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Арқанның үстінен теп-теңдік сақтап жүру. Заттардың арасымен доптарды домалатып жүру. Ойын: «Тығылмақ»Ойын мақсаты:Балаларды қырағылыққа,ептілікке , бірлікке тәрбиелеу. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 16.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Құрсау, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Арқанның үстінен теп-теңдік сақтап жүру. Заттардың арасымен доптарды домалатып жүру. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 17.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты	Кеглдер, құм салынған қапшықтар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Түрлі тапсырмаларды орындай отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу. Заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 м кем

	өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.		емес). Ойын: «Қояндар мен қасқыр» ойынмақсаты: Балаларды алғырлыққа, қырағылыққа, татулыққа тәрбиелеу. Ептілік қасиеттерін арттыру. Денсаулықтарын шынықтыру. <u>Ш.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	---------------------------------	--	---

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қазан. IV апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 20.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Гимнастикалық орындық, құрсау	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 м қашықтықтан). Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 21.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Гимнастикалық орындық, құрсау	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 м қашықтықтан). III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 22.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Конустар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. 20–25 см биіктіктен секіру. Допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта). Ойын: «Тығылмақ» Ойын мақсаты:Балаларды қырағылыққа,ептілікке , бірлікке тәрбиелеу. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 23.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Конустар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. 20–25 см биіктіктен секіру. Допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта). III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 24.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты	Доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру. Допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Орнынан

	өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.		ұзындыққа (шамамен 70 см). Ойын: « Қояндар мен қасқыр » ойынмақсаты: Балаларды алғырлыққа, қырағылыққа, татулыққа тәрбиелеу. Ептілік қасиеттерін арттыру. Денсаулықтарын шынықтыру. <u>Ш.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	---------------------------------	--	--

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қазан. Вапта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 27.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Гимнастикалық орындық, құрсау	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 м қашықтықтан). Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 28.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Гимнастикалық орындық, құрсау	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 м қашықтықтан). III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 29.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Конустар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. 20–25 см биіктіктен секіру. Допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта). Ойын: «Тығылмақ» Ойын мақсаты:Балаларды қырағылыққа,ептілікке , бірлікке тәрбиелеу. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 30.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Конустар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. 20–25 см биіктіктен секіру. Допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта). III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 31.10.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.	Доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру. Допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу (қатарынан 3–4 рет). Орнынан ұзындыққа (шамамен 70 см). Ойын: «Қояндар мен қасқыр» ойынмақсаты: Балаларды алғырлыққа, қырағылыққа, татулыққа тәрбиелеу. Ептілік қасиеттерін арттыру. Денсаулықтарын шынықтыру. III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қараша. I апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 03.11.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Бөрене	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Адымдап жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. Бөрененің бойымен жүру тепе-теңдік сақтап жүру. 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Ойын: «Аюдың апанында» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәнірхан 04.11.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Бөрене	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Адымдап жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. Бөрененің бойымен жүру тепе-теңдік сақтап жүру. 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 05.11.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Конустар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапта бір-бірден жүру, адымдап жүгіру. Заттардан аттап өту тепе-теңдік сақтап. Алға қарай еңбектеу. Ойын: «Өзіне жұп тап» Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәнірхан 06.11.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Конустар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапта бір-бірден жүру, адымдап жүгіру. Заттардан аттап өту тепе-теңдік сақтап. Алға қарай еңбектеу.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 07.11.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Бөрене, Конустар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру. Көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр) тепе-теңдік сақтап жүру. 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу. Ойын:«Аттар» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қараша. II апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 10.11.25	Спорттық қимылды ойындарға, қызығушылықты арттыру.	Бөрене	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, шеңбер бойымен жүгіру. Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту. Ойын: «Ұшқыштар» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 11.11.25	Спорттық қимылды ойындарға, қызығушылықты арттыру.	Бөрене	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, шеңбер бойымен жүгіру. Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 12.11.25	Спорттық қимылды ойындарға, қызығушылықты арттыру.	Конустар, доптар	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру. Заттардың арасымен доптарды домалату. Ойын: «Түрлі - түсті көліктер» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 13.11.25	Спорттық қимылды ойындарға, қызығушылықты арттыру.	Конустар, доптар	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру. Заттардың арасымен доптарды домалату.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 14.11.25	Спорттық қимылды ойындарға, қызығушылықты арттыру.	Кеглдер, Конустар	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру. Заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес), 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру.</p> <p>Ойын: «Торғайлар мен мысық» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қараша. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 17.11.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Конустар, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Түрлі тапсырмаларды орындай отырып жүгіру. 20–25 сантиметр биіктіктен секіру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан) лақтыру. Ойын:« Үшқыштар » Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 18.11.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Конустар, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: 20–25 сантиметр биіктіктен секіру. Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан) лақтыру. III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 19.11.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру.Қысқа секіргішпен секіру..Допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан). Ойын: « Түрлі - түсті көліктер »мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 20.11.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан). III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 21.11.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Секіргіш	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, Қысқа секіргішпен секіру.Түрлі тапсырмаларды орындай отырып жүгіру. Ойын:« Торғайлар мен мысық » мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру

дағдыларын дамыту.

III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

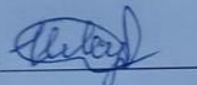
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Қараша. IV апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 24.11.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Конустар, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап тепе-теңдік сақтап жүру, шапшаң және баяу қарқынмен жүгіру. Еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан тепе-теңдік сақтап жүру. 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру. Ойын:« Үшқыштар » Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 25.11.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Конустар, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап тепе-теңдік сақтап жүру, шапшаң және баяу қарқынмен жүгіру. Еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан тепе-теңдік сақтап жүру. 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру. III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 26.11.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру, 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта). Ойын: « Түрлі - түсті көліктер »мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 27.11.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)

			<p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру, 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта). <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 28.11.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Секіргіш	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) <u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен жүру.1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру;20–25 см биіктікке секіру. Алысқа дәлдеп лақтыру (3,5–6,5 м кем емес). Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

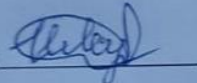
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Желтоқсан. I апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 01.12.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Конустар, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру. Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан). Ойын: «Аюдың апанында» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 02.12.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Конустар, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру. Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан). <u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 03.12.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Құм салынған қапшықтар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын: «Өзіңе жұп тап» Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 04.12.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Құм салынған қапшықтар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u></p>

			<p>Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 05.12.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Құм салынған қапшықтар	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын:«Аттар» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

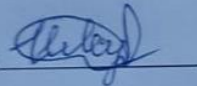
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Желтоқсан. II апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 08.12.25	Спорттық қимылды ойындарға,қызығушылықты арттыру.	Конустар, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын: «Аюдың апанында» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 09.12.25	Спорттық қимылды ойындарға,қызығушылықты арттыру.	Конустар, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 10.12.25	Спорттық қимылды ойындарға,қызығушылықты арттыру.	Құм салынған қапшықтар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын: «Өзіңе жұп тап» Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 11.12.25	Спорттық қимылды ойындарға,қызығушылықты арттыру.	Құм салынған қапшықтар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір</p>

			орында тұрып, қос аяқпен секіру. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 12.12.25	Спорттық қимылды ойындарға,қызығушылықты арттыру.	Құм салынған қапшықтар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру.Заттардың арасымен доптарды домалату.Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу. Ойын:«Аттар» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



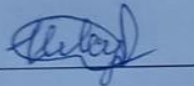
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Желтоқсан. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 15.12.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Конустар, құрсау	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру. Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Құрсауларды бір-біріне домалату. Ойын: « Аюдың апанында » Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәнірхан 16.12.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Конустар, құрсау	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық) II.Негізгі бөлім: Жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру. Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Құрсауларды бір-біріне домалату. III.Қорытынды: Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 17.12.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Шана	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні.Шанамен төбешікке көтерілу,. Бір-бірін сырғанату шанамен.Төбешіктен түскенде шанамен тежеу. Ойын: « Өзіңе жұп тап » Ойын мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәнірхан 18.12.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Шана	I.Кіріспе: Шанамен төбешікке көтерілу,. Бір-бірін сырғанату шанамен.Төбешіктен түскенде шанамен тежеу. II.Негізгі бөлім: Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 19.12.25	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға	Құм салынған қапшықтар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин

	қызығушылықты арттыру.		тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын:«Аттар» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру мен жүру дағдыларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	------------------------	--	--

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

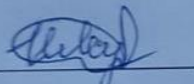
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Желтоқсан. IV апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 22.12.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Шана	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Ойын: «Түрлі - түсті көліктер»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 23.12.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Құрсау	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау.. <u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 24.12.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Кеглдер	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру,10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 25.12.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Кеглдер	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u></p>

			<p>Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
<p>«Жұлдыз» 26.12.25</p>	<p>Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.</p>	<p>Кұрсау</p>	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Желтоқсан. V апта .

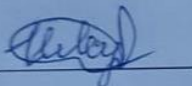
Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 29.12.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Шана	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-тендік сақтап жүру. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Ойын: «Түрлі - түсті көліктер»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 30.12.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Құрсау	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында(командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-тендік сақтап жүру. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау..</p> <p><u>III.Қорытынды:</u>Кері байланыс.сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 31.12.25	Дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.	Кеглдер	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру,10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қаңтар. I апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 05.01.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Шана	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Шанамен төбешікке көтерілу,. Бір-бірін сырғанату шанамен.Төбешіктен түскенде шанамен тежеу. Ойын: «Допты тордан лақтыр.» мақсаты: Допты лақтыра білуге үйрету, топпен жарыса білуді ептілікке,шапшаңдыққа үйрету. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәнірхан 06.01.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Шана	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Шанамен төбешікке көтерілу,. Бір-бірін сырғанату шанамен. Төбешіктен түскенде шанамен тежеу. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәнірхан 08.01.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Шана	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Шанамен төбешікке көтерілу,. Бір-бірін сырғанату шанамен.Төбешіктен түскенде шанамен тежеу. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 09.01.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру.	Құрсау, құм салынған қапшықтар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру.

			Ойын: «Доптар мектебі» мақсаты: Доппен ойнаудың түрлерін үйрету, екі қолмен қағып алу, қабырғаға ұру, жерге ұрып қағып алу сияқты. т.б. түрлерін ойнай білу. Ептілікке тәрбиелеу. III. Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	--	--	--

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

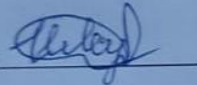
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Қаңтар. II апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 12.01.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Доптар, бөрене	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II. Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Жүру бой түзулігін дұрыс сақтау. Сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру. Заттардың арасымен доптарды домалату. Ойын: «Дөңгелекті лақтыру» мақсаты: Балаларды белгіленген бағыты көздей білуге, ептілікке, шапшаңдыққа үйрету. III. Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 13.01.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Доптар, бөрене	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II. Негізгі бөлім: Жүру бой түзулігін дұрыс сақтау. Сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру. Заттардың арасымен доптарды домалату. III. Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 14.01.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II. Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру. Заттардың арасымен доптарды домалату. Ойын: «Қайда жасырылғанын тап.» мақсаты: Балаларды қырағылыққа, байқампаздыққа үйрету, бірлікке, татулыққа тәрбиелеу. III. Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 15.01.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II. Негізгі бөлім:

			Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру. Заттардың арасымен доптарды домалату. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 16.01.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Гимнастикалық таяқшалар, кіші доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру.Заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес), 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру. Ойын:« Ұстап ал! » мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



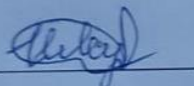
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қаңтар. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 19.01.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Шана	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Бір-бірін сырғанату. Шанамен төбешікке көтерілу. Ойын: «Тапта үндеме» мақсаты: Балаларды қырағылыққа тәрбиелеу, бірлікке, татулыққа ойын ойнағанда қаіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 20.01.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Шана	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру, сәлемдесу, қозғалыс бағытын өзгертіп жүру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Бір-бірін сырғанату. Шанамен төбешікке көтерілу.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 21.01.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Шана	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау. Ойын: «Кім кетті» мақсаты: Балалардың есте сақтау қабілеттерін артырып, байқампаздыққа тәрбиелеу.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 22.01.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Шана	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

<p>«Жұлдыз» 23.01.26</p>	<p>Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.</p>	<p>Шана</p>	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II. Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Ауа-райының жағдайларын ескеріп, таза ауада балалардың қимылдарды орындауы үшін жағдайлар жасау. Бір-бірін сырғанату. Шанамен төбешікке көтерілу. Ойын: «Ұстап ал!» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III. Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
------------------------------	---	-------------	--

Тексерілді (Әдіскер)



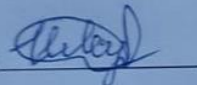
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Қаңтар. IV апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 26.01.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын:«Тапта үндеме» мақсаты: Балалардықырағылыққа тәрбиелеу,бірлікке,татулыққа ойын ойнағанда қаіпсіздік ережелерін сақтай білуге үйрету. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 27.01.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 28.01.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Құрсау, гимнастикалық таяқша	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын: «Кім кетті» мақсаты: Балалардың есте сақтау қабілеттерін артырып,байқампаздыққа тәрбиелеу. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу	Құрсау, гимнастикалық таяқша	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p>

29.01.26	дағдыларын жетілдіру.		<p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 30.01.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Доптар, кеглдер, гимнастикалық таяқша	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру.Заттардың арасымен доптарды домалату.Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу.</p> <p>Ойын: «Аюдың апанында» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



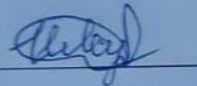
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Ақпан. I апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 02.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру. Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан).</p> <p>Ойын:«Ұшқыштар» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 03.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру. Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру (2 м қашықтықтан).</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 04.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Күрсау, гимнастикалық таяқша	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру.Сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру.</p> <p>Ойын: «Түрлі - түсті көліктер»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 05.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Күрсау, гимнастикалық таяқша	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру.Сапта бір-бірлеп, түрлі бағытта</p>

			жүгіру Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 06.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Доптар, құрсау, гимнастикалық таяқша	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Заттардың арасымен доптарды домалату. Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

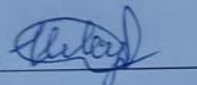
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Ақпан. II апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 02.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын:«Үшқыштар» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәнірхан 03.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастыру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 04.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Құрсау	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын: «Түрлі - түсті көліктер»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. <u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәнірхан 05.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу	Құрсау	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p>

	дағдыларын жетілдіру.		<p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 06.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Доптар, кеглер, гимнастикалық таяқша, құрсау	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру.Заттардың арасымен доптарды домалату.Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу.</p> <p>Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Ақпан. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 02.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Шана	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Бір-бірін сырғанату. Шанамен төбешікке көтерілу, Ойын: « Ұшқыштар » Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәнірхан 03.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Шана	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Бір-бірін сырғанату. Шанамен төбешікке көтерілу, III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 04.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Шана	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Бір-бірін сырғанату. Шанамен төбешікке көтерілу, III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәнірхан 05.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 06.02.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Шана	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Ауа-райының жағдайларын ескеріп, таза ауада балалардың қимылдарды орындауы үшін жағдайлар жасау. Бір-бірін сырғанату. Шанамен төбешікке көтерілу, Ойын: « Торғайлар мен мысық » мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.

III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)

ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

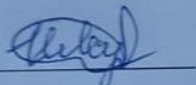
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Ақпан. IV апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 23.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Шана	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Ойын:« Үшқыштар » Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәнірхан 24.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Шана	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 25.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру,10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын: « Түрлі - түсті көліктер »мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәнірхан 26.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім:

			<p>Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру, 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 27.02.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Шана	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



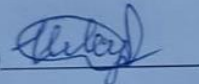
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Наурыз. I апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 02.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Шана	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау. Ойын:«Үшқыштар» Мақсаты: балаларды бір - біріне соғылмай жүгіруге, белгі бойынша қозғалуға үйрету; кеңістікті дұрыс бағдарлауларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәнірхан 03.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Шана	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру. Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 04.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру,10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. Ойын: «Түрлі - түсті көліктер»мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәнірхан 05.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p>

			<p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру,10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 06.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Құм салынған қапшық, құрсау	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру.ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. Ойын:«Торғайлар мен мысық» мақсаты:балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

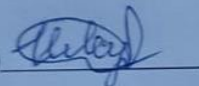
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Наурыз. II апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
Канафин Тәнірхан 10.03.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Кеглдер, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру.Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту. Заттардың арасымен доптарды домалату.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 11.03.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Құрсау	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру. Қимылды ұлттық ойындар. Ойын: «Қайда жасырылғанын тап.» мақсаты: Балаларды қырағылыққа, байқампаздыққа үйрету,бірлікке,татулыққа тәрбиелеу.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәнірхан 12.03.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Құрсау	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру. Қимылды ұлттық ойындар.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 13.03.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Құрсау, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру, 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып</p>

			алу (1,5 м қашықтықта). Ойын: « Аюдың апанында » Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
--	--	--	--

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

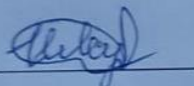
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Наурыз. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 16.03.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Оңға, солға бұрылу.Қимылды ұлттық ойындар. Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. Ойын: « Түрлі - түсті көліктер » мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 17.03.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Оңға, солға бұрылу.Қимылды ұлттық ойындар. Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 18.03.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Гимнастикалық орындық	I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Ауа-райының жағдайларын ескеріп, таза ауада балалардың қимылдарды орындауы үшін жағдайлар жасау. Ойын: « Түрлі - түсті көліктер » мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын дамыту. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан	Баланың денсаулығын сақтау	Гимнастикалық	I.Кіріспе:

19.03.26	және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	орындық	Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <u>II. Негізгі бөлім:</u> Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. Ауа-райының жағдайларын ескеріп, таза ауада балалардың қимылдарды орындауы үшін жағдайлар жасау. <u>III. Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 20.03.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Арқан, көлбеу тақтай	<u>I. Кіріспе:</u> Сапқа құру, сәлемдесу, тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеріп жүру, 1,5- 2 мин тоқтаусыз жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) <u>II. Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру. Көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр) тепе-теңдік сақтап жүру. 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу. Ойын: «Торғайлар мен мысық» мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл - қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. <u>III. Қорытынды:</u> Кері байланыс сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)

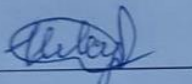


ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Наурыз. IV апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
Канафин Тәнірхан 26.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Құрсау	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 27.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Құрсау, доптар	<p><u>I.Кіріспе:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, шашырап жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u> Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Сапта бір-бірден жүру, адымдап жүгіру. Заттардан аттап өту тепе-теңдік.сақтап.Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу.</p> <p>Ойын: «Аюдың апанында» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p><u>III.Қорытынды:</u> Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>

Тексерілді (Әдіскер)



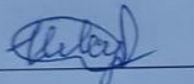
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Сәуір. I апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 30.03.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер	<p><u>I.Кіріспе бөлім:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. 2) Заттардың арасымен доптарды домалату. 3) Гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу. 4) Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» <p><u>III.Қорытынды бөлім:</u> Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 01.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Құрсау	<p><u>I.Кіріспе бөлім:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру. 2) Сызықтардың арасымен тепе-теңдік сақтап жүру. 3) Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 4) Ойын «Балықтар мен балықшы» <p><u>III.Қорытынды бөлім:</u> Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 03.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын	Гимнастикалық орындық	<p><u>I.Кіріспе бөлім:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u></p>

	жетілдіру.		1) Табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу. 2) Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. 3) Құрсауларды бір-біріне домалату. 4) Ойын: «Кім тез сапқа тұрады» III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.
--	------------	--	--

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Сәуір. II апта .

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс- әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Жұлдыз» 06.04.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Кеглдер	I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен. II.Негізгі бөлім: 1) Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. 2) Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру. 3) 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. 4) Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.
«Жұлдыз» 08.04.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Құрсау	I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен. II.Негізгі бөлім: 1) Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. 2) Құрсаудан еңбектеп өту.(4-5). 3) Бір орында тұрып, қос аяқпен секіру. 4) Ойын «Балықтар мен балықшы» III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.
«Жұлдыз» 10.04.26	Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру	Гимнастикалық орындық	I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен. II.Негізгі бөлім: 1) Сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен алмастыру.

			<p>2) Гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу. 3) Көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу. 4) Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»</p> <p>III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
--	--	--	---

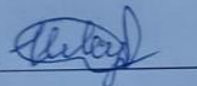


Дене тәрбиесі сабағынаң ересек тобына арналған апталық циклограммасы.
Айы: Сәуір. III апта .

Уақыты Топтар	ҰОҚ міндеті	Құрал-жабдықтар	ҰОҚ барысы
«Жұлдыз» 13.04.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруғақызығушылықты арттыру.	Кеглдер, гимнастикалық скамейка	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, шеңбер бойымен жүгіру. Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту.</p> <p>Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» Ойын мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша, мәтіннің сөзіне сай қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
Канафин Тәңірхан 14.04.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруғақызығушылықты арттыру.	Кеглдер, гимнастикалық скамейка	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, шеңбер бойымен жүгіру. Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту.</p> <p>III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.</p>
«Жұлдыз» 15.04.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруғақызығушылықты арттыру.	Кеглдер, доптар	<p>I.Кіріспе: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық)</p> <p>II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау.Миға шабуыл.Бала үні. Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Бір</p>

			аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру. Заттардың арасымен доптарды домалату. Ойын: « Тығылмақ » Ойын мақсаты: Балаларды қырағылыққа, ептілікке, бірлікке тәрбиелеу. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
Канафин Тәңірхан 16.04.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. Бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру. Заттардың арасымен доптарды домалату. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.
«Жұлдыз» 17.04.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер, доптар	I.Кіріспе: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орнында (командалық) II.Негізгі бөлім: Сыни ойлау. Миға шабуыл. Бала үні. Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру. Заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 метрден кем емес), 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру. Ойын: « Қояндар мен қасқыр » ойын мақсаты: Балаларды алғырлыққа, қырағылыққа, татулыққа тәрбиелеу. Ептілік қасиеттерін арттыру. Денсаулықтарын шынықтыру. III.Қорытынды: Кері байланыс. сапқа тұрғызу, демалу жаттығулары.

Тексерілді (Әдіскер)



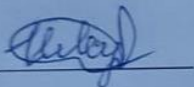
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Сәуір. V апта .

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс- әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Жұлдыз» 27.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, гимнастикалық таяқша	<p><u>I.Кіріспе бөлім:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап тепе-теңдік сақтап жүру, шапшаң және баяу қарқынмен жүгіру. 2) Еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан тепе-теңдік сақтап жүру. 3) 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру. 4) Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» <p><u>III.Қорытынды бөлім:</u> Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 29.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p><u>I.Кіріспе бөлім:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. 2) 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру. 3) Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта). 4) Ойын «Балықтар мен балықшы» <p><u>III.Қорытынды бөлім:</u> Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 01.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p><u>I.Кіріспе бөлім:</u> Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p><u>II.Негізгі бөлім:</u></p>

			<p>5) Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен жүру.</p> <p>6) 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру; 20–25 см биіктікке секіру.</p> <p>7) Алысқа дәлдеп лақтыру (3,5–6,5 м кем емес).</p> <p>8) Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»</p> <p>III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
--	--	--	---

Тексерілді (Әдіскер)



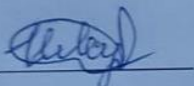
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Сәуір. IV апта .

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс-әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Жұлдыз» 20.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, гимнастикалық таяқша	<p>I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II.Негізгі бөлім:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап тепе-теңдік сақтап жүру, шапшаң және баяу қарқынмен жүгіру. 2) Еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан тепе-теңдік сақтап жүру. 3) 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лақтыру. 4) Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» <p>III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 22.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p>I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II.Негізгі бөлім:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен жүру. 2) 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру. 3) Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу (1,5 м қашықтықта). 4) Ойын «Балықтар мен балықшы» <p>III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 24.04.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p>I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II.Негізгі бөлім:</p>

			<ol style="list-style-type: none"> 1) Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен жүру. 2) 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру; 20–25 см биіктікке секіру. 3) Алысқа дәлдеп лақтыру (3,5–6,5 м кем емес). 4) Ойын: «Кім тез сапқа тұрады» <p>III. Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру. ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
--	--	--	--

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Мамыр. I апта .

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс- әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Жұлдыз» 04.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, гимнастикалық таяқша	<p>I. Кіріспе бөлім: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II. Негізгі бөлім:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Адымдап жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға) жүру. 2) Бөрененің бойымен жүру тепе-теңдік сақтап жүру. 3) 2–3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру. 4) Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» <p>III. Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру. ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 06.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p>I. Кіріспе бөлім: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II. Негізгі бөлім:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Сапта бір-бірден жүру, адымдап жүгіру. 2) Заттардан аттап өту тепе-теңдік сақтап. 3) Алға қарай еңбектеу. 4) Ойын «Балықтар мен балықшы» <p>III. Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру. ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 08.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p>I. Кіріспе бөлім: Сапқа құру, сәлемдесу, Сапта бір қатармен жүру, жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II. Негізгі бөлім:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып жүру. 2) Көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр) тепе-теңдік сақтап жүру.

			<p>3) 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу. 4) Ойын: «Кім тез сапқа тұрады» III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
--	--	--	--



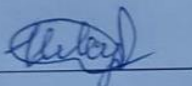
Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Мамыр. II апта .

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс-әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Жұлдыз» 11.05.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер, доптар	<p>I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II.Негізгі бөлім:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1). Сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 см) жүру. 2). 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша еңбектеу. 3). Аяқты бірге, алшақ қойып секіру. 4).Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» <p>III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 13.05.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер, доптар	<p>I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II.Негізгі бөлім:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1). Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп жүру. 2). Арқанның үстінен теп-теңдік сақтап жүру. 3). Заттардың арасымен доптарды домалатып жүру. 4).Ойын «Балықтар мен балықшы» <p>III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 15.05.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер, доптар	<p>I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II.Негізгі бөлім:</p>

- 1). Түрлі тапсырмаларды орындай отырып жүгіру.
- 2). Табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу.
- 3). Заттарды қашықтыққа лақтыру (3,5–6,5 м кем емес).
- 4). Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»

III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Күн мен түн»
Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.

Тексерілді (Әдіскер)



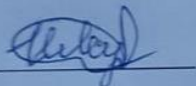
ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы
Айы: Мамыр. III апта .

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс- әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Жұлдыз» 18.05.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Велосипед	I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау I кешен. II.Негізгі бөлім: 1). Сапта бір-бірден жүру. 2). Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу. 3). Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту. 4).Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.
«Жұлдыз» 20.05.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер, доптар	I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау I кешен. II.Негізгі бөлім: 1). Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру. 2). Ауа-райының жағдайларын ескеріп, таза ауада балалардың қимылдарды орындауы үшін жағдайлар жасау. 3). Заттардың арасымен доптарды домалату. 4).Ойын «Балықтар мен балықшы» III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.
«Жұлдыз» 22.05.26	Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене шынықтыруға қызығушылықты арттыру.	Кеглдер, доптар	I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау I кешен. II.Негізгі бөлім: 1). Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып жүру. 2). Дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындарға арналған атрибуттарды пайдалануға ынталандыру.

			<p>3). Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту.</p> <p>4).Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»</p> <p>III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Күн мен түн» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
--	--	--	---

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.

Дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті ересек тобына арналған апталық циклограммасы

Айы: Мамыр. IV апта .

Уақыты Топтар	Ұйымдастырылған іс- әрекетінің мақсаты	Құрал-жабдықтар	Ұйымдастырылған іс-әрекеті
«Жұлдыз» 25.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p>I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II.Негізгі бөлім:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1). Заттардан аттап өту тепе-теңдік.сақтап. 2). Ауа-райының жағдайларын ескеріп, таза ауада балалардың қимылдарды орындауы үшін жағдайлар жасау. 3). Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу. 4).Ойын: «Сылдырмақпен сылдырлат» <p>III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Теңіз толқиды» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 27.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p>I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II.Негізгі бөлім:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1). Гимнастикалық скамейканың үстінен тепе-теңдік сақтап жүру. 2). Велосипед тебу: оңға, солға бұрылу. 3). Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету. 4).Ойын «Балықтар мен балықшы» <p>III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Өрмекші» Сапқа тұру.ҮІӨ қортындысы. Қоштасу.</p>
«Жұлдыз» 29.05.26	Негізгі қимыл түрлерін: жүру мен жүгіруді, еңбектеу дағдыларын жетілдіру.	Кеглдер, доптар	<p>I.Кіріспе бөлім: Сапқа құру,сәлемдесу,.Сапта бір қатармен жүру,жүру жаттығулары, жүгіру. ЖДЖ орындау 1 кешен.</p> <p>II.Негізгі бөлім:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1). Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүгіру. 2). Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды

ойындарға қатысуға тарту.

3). Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту.

4).Ойын: «Кім тез сапқа тұрады»

III.Қорытынды бөлім: Аз қимылды ойын «Күн мен түн»

Сапқа тұру.ҰІӨ қортындысы. Қоштасу.

Тексерілді (Әдіскер)



ДШ нұсқаушы: Мынбаев А.Э.